

# Dejar de fumar es el primer paso en la prevención y tratamiento de la EPOC

Si usted tiene EPOC y continúa fumando, sus pulmones empeorarán y la enfermedad se agravará,

Si usted fuma y no tiene EPOC la mejor manera de prevenir la aparición de la enfermedad es dejar de fumar.

Aparte de la EPOC, el tabaco también puede provocar:

- Cáncer (de pulmón, garganta y lengua)
- Impotencia e infertilidad
- Enfermedades cardíacas
- Anomalías en el recién nacido
- Envejecimiento precoz de la piel
- Lesiones dentarias

Pregunte a su médico cómo puede hacer para dejar de fumar.

Con consejos adecuados, grupos de ayuda y tratamientos farmacológicos usted puede conseguirlo.

Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar.

